

# LIVE OAK HIGH SCHOOL



## HOME OF THE LIONS 2023-2024 MANUAL ATLÉTICO

Director: Tony Walton  
Sub-Directora: Kyndall Gibbs  
Director Atlético: Ernie Caratachea

2351 Pennington Road  
Live Oak, CA 95953  
(530) 695-5415  
(530) 695-5422 fax

## **TABLA DE CONTENIDOS**

<b>INFORMACIÓN GENERAL</b>	<b>3</b>
Introducción	3
Objetivos del Programa Atlético	3
Programas atléticos disponibles	4
Expectativas generales	4
<b>ELEGIBILIDAD</b>	<b>4</b>
Estatutos / Directrices del atletismo	4
Requisitos de elegibilidad CIF de la Sección Norte	5
Elegibilidad académica	5
Otros requisitos de elegibilidad	6
<b>EXPECTATIVAS DEL ATLETAS</b>	<b>6</b>
Asistencia a la escuela	6
Asistencia a la práctica	6
Multas	7
Cuidado del equipo deportivo	7
Reglas de entrenamiento	7
Dejar un equipo	7
<b>PAUTAS GENERALES DE COMPORTAMIENTO Y DISCIPLINA</b>	<b>8</b>
Deportividad	9
Procedimientos para la suspensión atlética	9
Reglas de expulsión	9
<b>BIENESTAR DEL ATLETA</b>	<b>10</b>
Lesiones	10
Transporte	10
Premios	11

# MANUAL ATLÉTICO DE LA ESCUELA SECUNDARIA LIVE OAK

## INFORMACIÓN GENERAL

### Introducción

Los cuatro años en los que representa a su escuela secundaria en la competencia inter-escolar bajo los auspicios de la Federación Inter-escolar de California (CIF) y Live Oak High School pueden ser cuatro de los años más agradables de su vida. A medida que compita, tendrá reglas y regulaciones locales y estatales que debe seguir para que su participación y competencia inter-escolar sea una experiencia educativa rentable.

El director de Live Oak High School es responsable de certificar la elegibilidad de todos los estudiantes que representan a la escuela en el atletismo inter-escolar. El director atlético y el director tienen copias de todas las reglas de elegibilidad de CIF, Sección y LOHS.

La información contenida en este folleto destaca las características importantes de los estatutos de CIF con respecto a la elegibilidad atlética e incluye todas las pautas de LOHS. Puede perder su elegibilidad para representar a LOHS en atletismo inter-escolar si viola estos estatutos / pautas. Es extremadamente importante que revise el material contenido en este folleto con sus padres, para que comprenda a fondo las implicaciones para usted como atleta en Live Oak High School. Si necesita ayuda con respecto a la elegibilidad o cualquier otra pregunta relacionada con este manual, comuníquese con su entrenador, director atlético, subdirector o director.

Un estudiante atleta es un individuo especial, especial tanto en términos de las oportunidades como de las responsabilidades encontradas. Trabajar duro, jugar duro y estar a la altura de altos estándares de comportamiento ayudará a los estudiantes en sus esfuerzos futuros. Nos complace tenerlo como parte de nuestro programa atlético. Sus entrenadores quieren trabajar con usted para hacer de esta una de las experiencias más importantes y agradables de su carrera en la escuela secundaria.

### Objetivos del Programa Atlético

1. Mejorar la imagen del atletismo de la escuela secundaria.
2. Luchar siempre por la excelencia en el juego. **"PERSIGUE LA VICTORIA CON HONOR!"**
3. Asegurar el crecimiento y el desarrollo que aumentará el número de participantes individuales y que impulsará el aumento de la asistencia a cada concurso.
4. Proporcionar oportunidades que permitan que el programa sirva como un laboratorio donde los estudiantes pueden hacer frente a problemas y manejar situaciones similares a las encontradas bajo las condiciones que prevalecen en el mundo contemporáneo. El laboratorio debe proporcionar oportunidades adecuadas y naturales para:
  - a. Crecimiento y Desarrollo físico, mental y emocional.
  - b. Adquisición y desarrollo de habilidades especiales en las actividades que cada estudiante elija.
  - c. Juego en equipo con el desarrollo de compromisos tales como: lealtad, cooperación, juego limpio y otros rasgos deseables.
  - d. Liderazgo dirigido y supervisión que enfatiza: autodisciplina, automotivación, la excelencia y los ideales de buen espíritu deportivo que hacen que gane y pierda con gracia.
  - e. Un enfoque de intereses en programas de actividades para el cuerpo estudiantil, la facultad y comunidad que generará un sentimiento de unidad.
  - f. Logró los objetivos iniciales establecidos por la escuela en general, y el estudiante como un individual.
  - g. Disposiciones para el uso digno del tiempo libre en la vida posterior, ya sea como participante o como participante espectador.

- h. Participación de los más capacitados que permitirá a estas personas determinar posibilidades para futuras actividades vocacionales.
5. Proporcionar a los estudiantes y a la comunidad la oportunidad de ver la competencia y participar como espectadores.

### **Programas Atlético Disponibles**

#### *Deportes de otoño*

Porrista  
Cross Country  
Football  
Tenis de Mujeres  
Voleibol

#### *Deportes de Invierno*

Basquetbol  
Futbol  
Luchas

#### *Deportes de Primavera*

Tenis de Varones  
Béisbol  
Softball  
Track

### **Expectativas Generales**

#### *Los atletas demuestran:*

- Compromiso total con el deporte
- Buena actitud
- Buen ciudadano en y fuera de la escuela
- Buenos grados
- Trabajar duro durante las horas largas de práctica

#### *Si estás interesado en participar en atletismo:*

- Habla con el entrenador de cabeza
- Completa la forma de permiso en línea
- Completa /pasa el examen físico
- Entregar la forma del físico a la oficina de asistencia
- Ser autorizado por AD antes de la primera practica

*Consulte la sección Expectativas de los atletas para obtener información específica*

### **EN LIVE OAK HIGH SCHOOL, LOS ESTUDIANTES ATLETAS Y ENTRENADORES BUSCARÁN LA VICTORIA CON HONOR.**

Se esperan padres, fanáticos y estudiantes atletas...

1. Enfatizar los valores derivados de jugar el juego de manera justa.
2. Mostrar cordial cortesía a los equipos y oficiales visitantes.
3. Establecer una relación feliz entre visitantes y anfitriones.
4. Respetar la integridad y el juicio de los funcionarios deportivos.
5. Lograr una comprensión y aceptación profunda de las reglas del juego y los estándares de elegibilidad.
6. Fomentar el liderazgo, el uso de la iniciativa y el buen juicio de los jugadores de un equipo.
7. Reconocer que el propósito del atletismo es promover el bienestar físico, mental, moral, social y emocional de los jugadores individuales.
8. Recordar que una competencia atlética es solo un juego, no una cuestión de vida o muerte para el jugador, entrenador, escuela, funcionarios, comunidad de fanáticos, estado de la nación.
9. Cualquier padre o fanático que sea expulsado de un evento CIF deberá completar el curso en línea de NFHS; "El papel de los padres en los deportes".

## **ELEGIBILIDAD**

### **Estatutos / Directrices del Atlético**

Cualquier estudiante inscrito en Live Oak High School, que satisfaga los requisitos de CIF y los del Distrito, es elegible para participar en un equipo atlético.

### **Requisitos de elegibilidad CIF de la Sección Norte**

1. **Límite de edad-** Artículo 20, Sección 201: No elegible si es 19 el 14 de junio o antes.
2. **Semestres de elegibilidad-** Artículo 20, Sección 202: El estudiante es elegible para los primeros ocho semestres de su asistencia a la escuela secundaria.
3. **Regla permanente amateur-** Artículo 40: Un estudiante que viole las reglas de CIF Amateur o de premios será excluido de la competencia CIF en ese deporte.
4. **Fuera de la competencia-** Artículo 60, Sección 600: Un estudiante en un equipo escolar se convierte en No elegible si él / ella compite en un concurso en un equipo externo en el mismo deporte durante la temporada deportiva de la escuela secundaria.
5. **Competición All-Star-** Artículo 90: Cualquier estudiante que participe en un concurso All-Star prohibido serán excluidos de **TODAS las** competencias atléticas CIF.
6. **Transferencias-** Todas las transferencias deben ser aprobadas por el CIF de la Sección Norte y, si se aprueban, el estado de juego de los estudiantes se determinará de acuerdo con el Artículo 20, las Secciones 206 y 207. La elegibilidad de transferencia se otorgará **SOLO** cuando **se cumplan TODAS** las condiciones. Las preguntas sobre estas condiciones deben dirigirse al director atlético de LOHS.

Nota: Debido a que la penalización por permitir que un atleta no elegible participe es severa (el equipo debe renunciar a todos los concursos en los que participa el atleta), cualquier desviación de las reglas anteriores debe ser informada a su entrenador al comienzo de la temporada, para que él / ella pueda asegurarse de que todos los formularios y aprobaciones apropiados estén archivados. Un atleta que es deshonesto acerca de estas reglas pone a todo un equipo en peligro. Cualquier atleta que se sepa que está violando cualquiera de estas reglas debe ser reportado inmediatamente al entrenador para evitar penalizar a todo el equipo.

### **Elegibilidad académica**

Es la política del Distrito Escolar Unificado de Live Oak y Live Oak High School que los estudiantes que deseen participar en el Programa Atlético Interescolar harán un progreso satisfactorio hacia la graduación. Para ser elegible para participar en atletismo escolar se aplican las siguientes reglas:

1. El estudiante habrá obtenido un GPA de no menos de 2.0 en todas las clases intentadas. mientras se hace un progreso mínimo hacia los requisitos de graduación.\* La elegibilidad se determinará al final de cada período de calificación. El GPA de los atletas se determinará el lunes después de que las calificaciones se hayan entregado a la oficina de asesoramiento. También se aplican las reglas CIF.
2. Un estudiante que no cumpla con los requisitos de elegibilidad educativa enumerados anteriormente podrá ejercer **UN** (1) período de prueba académica durante su elegibilidad de ocho semestres.
3. Si un estudiante no logra un GPA de 2.0 en el período de calificación anterior, él / ella puede ser puesto en libertad condicional académica. El estudiante no será elegible hasta el próximo período de calificación.
4. Todos los estudiantes también deben aprobar un equivalente de al menos 20 unidades semestrales en el período de calificación reciente. **NOTA:** Este requisito no se puede eximir con el uso de la prueba académica única.
5. El director atlético notificará a los entrenadores de los atletas no elegibles.

\*Los estudiantes que no están en camino de cumplir con los requisitos mínimos de graduación son aquellas 20 unidades o más detrás de la pista mínima necesaria para la graduación.

### **Otros requisitos de elegibilidad**

Junto con la elegibilidad académica, los estudiantes deben completar todo lo siguiente para ser elegibles para un equipo atlético.

1. Complete un formulario de evaluación prefísica / historia y pase un examen físico, realizado por un médico con licencia, y envíelo a la oficina de la escuela.
2. Tener un seguro adecuado según lo requerido por CIF (\$ 5,000 por lesiones accidentales) antes participar en la temporada de deporte de la escuela secundaria. El padre debe tener una verificación por escrito que enumere el nombre de la compañía y el número de póliza. Los padres de atletas que compran seguro escolar deben darse cuenta de que el plan está pensado como una cobertura secundaria y en la mayoría de los casos no cubrirá el monto total de las facturas médicas para la mayoría de las lesiones. Está destinado a ayudar a sufragar el costo de las facturas médicas no compensadas por otra cobertura primaria.
3. Los estudiantes deben tener en el archivo una declaración firmada por sus padres que testifique que han leído "The Live Oak High School Student Athletic Handbook" y "Consentimiento de los padres", así como los formularios C.I.F. "Pursuit Victory With Honor" y C.I.F. Steroid Policy.
4. Todas las multas y deudas escolares deben pagarse, o se debe organizar un plan de calendario de pagos en la oficina principal.

## **EXPECTATIVAS DE LOS ATLETAS**

### **Asistencia a la escuela**

1. El estudiante debe asistir a todas las clases regular y puntualmente, y hacer todo lo posible para completar todas las clases.
2. tareas de clase a tiempo y lo mejor que pueda.
3. **El estudiante debe asistir a todas las clases, en un día determinado, para participar en un concurso inter-escolar, a menos que tenga una excusa legítima dispuesta 24 horas antes del juego. Este arreglo se hará con la oficina de asistencia con la aprobación del director deportivo, subdirector o director. En el caso de una cita médica o dental el día del concurso, se requiere que el estudiante traiga una nota del médico / dentista con la hora de la cita indicada. Los estudiantes pueden perder un máximo de dos horas en total para una cita médica a menos que se hagan otros arreglos con un administrador. Las circunstancias imprevistas de carácter de emergencia pueden ser excusadas por la administración.**
4. Un estudiante es temporalmente inelegible para practicar o participar de cualquier manera en un equipo atlético mientras está bajo suspensión disciplinaria de la escuela.
5. Todos los estudiantes no son elegibles para participar después de 30 minutos tarde a una clase sin una nota médica. Cualquier cosa anterior a 30 minutos se considera tardía para fines de asistencia.

### **Asistencia a la práctica**

1. Los estudiantes que participan en atletismo se comprometen con un equipo y se espera que mantengan una buena asistencia.
2. Se espera que los estudiantes asistan a todas las prácticas y concursos a menos que estén ausentes de la escuela debido a una enfermedad o que sean excusados por su entrenador. Se espera que los estudiantes se comuniquen directamente con el entrenador cuando no puedan asistir a la práctica.
3. Las ausencias injustificadas de la práctica o la falta de mantener una buena asistencia pueden ser causa de expulsión del equipo.
4. Los entrenadores pueden adoptar reglas individuales para la práctica y la asistencia al concurso para reforzar y fortalecer las reglas existentes.
5. Se espera que los atletas asistan a todas las prácticas y solo pueden participar en un deporte por temporada.

## **Multas**

Los estudiantes deben pagar multas pendientes o hacer arreglos para hacer pagos mensuales. El pago mínimo será de \$10 por mes o el monto total de la multa dividido por el número de meses restantes en el año escolar, lo que sea mayor. Los atletas no podrán practicar su próximo deporte hasta que devuelvan el equipo emitido.

## **Cuidado del equipo deportivo**

El distrito proporciona una gran cantidad de dinero para mantener y comprar el equipo adecuado. El equipo debe manejarse adecuadamente por razones financieras y también para garantizar la seguridad.

1. Todo el equipo será inventariado, numerado y revisado por los entrenadores.
2. Se espera que los estudiantes entreguen la(s) misma(s) pieza(s) de equipo que se les ha retirado.
3. El equipo debe devolverse en las mismas condiciones en que se emitió dentro de lo razonable. El equipo y los uniformes deben limpiarse y lavarse antes de devolverlos. Se espera que los estudiantes hagan arreglos para reparar la ropa rasgada o rasgada antes de regresar.
4. Los estudiantes son responsables de la seguridad de su equipo y uniformes. Los estudiantes serán financieramente responsables de reemplazar cualquier equipo o uniforme perdido o robado. En algunos casos, particularmente con uniformes de juego, la tarifa de reemplazo puede ser más alta que el precio de compra original porque se puede requerir un procesamiento e impresión especiales para duplicar un uniforme.
5. No se emitirán premios (cartas, trofeos, etc.) hasta que todo el equipo sea devuelto y / o pagado.

## **Reglas de entrenamiento**

Los estudiantes deben entender que los entrenadores de Live Oak High School y la administración del distrito creen que el uso de tabaco, alcohol y drogas, incluido el uso de esteroides / suplementos anabólicos, no son aceptables para los atletas de secundaria por razones de salud y seguridad. Los entrenadores creen que la tendencia actual en el abuso de sustancias controladas por parte de algunos atletas profesionales es engañosa y creen que los estudiantes de secundaria deben ser conscientes de los efectos negativos del consumo de tabaco, alcohol y drogas.

1. Los estudiantes deben seguir todas las reglas de Live Oak High School con respecto al consumo de tabaco, alcohol y drogas. De lo contrario, se producirá una disciplina inmediata de acuerdo con esas reglas.
2. **Si un atleta es suspendido de la escuela debido al uso o posesión de alcohol, drogas ilegales o sustancias controladas, él / ella no será elegible para participar en ninguna forma para esa temporada atlética (otoño, invierno, primavera) y la temporada atlética posterior. Se seguirán los pasos bajo "Procedimientos relacionados con la suspensión de un atleta".**
3. Las reglas de entrenamiento adicionales pueden ser adoptadas y aplicadas por el entrenador de cada deporte.
4. EL USO DE ESTEROIDES NO SERÁ PROMOVIDO O TOLERADO EN LIVE OAK HIGH SCHOOL

## **Dejar un equipo**

Se anima a los estudiantes a participar en equipos deportivos en Live Oak High School. La participación es un compromiso de estudiantes, entrenadores y administradores por igual. Dejar o renunciar a ese compromiso perjudica a todos los involucrados. El compromiso y la capacidad del entrenador para realizar sus deberes son responsabilidad del director atlético y los administradores de LOHS. El compromiso del estudiante es primero consigo mismo, luego con sus compañeros y entrenadores. Las siguientes reglas se aplican a los estudiantes que renuncian o son suspendidos de un equipo.

1. Si un estudiante abandona un equipo después del primer concurso programado, no será elegible para otro equipo durante esa temporada deportiva. El estudiante no podrá participar con la próxima temporada de deporte hasta que termine su deporte anterior. Por ejemplo, si un estudiante deja el

- fútbol, no puede comenzar a jugar hasta que termine la temporada de fútbol. Si un atleta no practica otro deporte hasta una temporada deportiva posterior, se sentará fuera las primeras 2 semanas de ese deporte. Por ejemplo, si un atleta deja el softbol, se sentará fuera las primeras dos semanas de lucha libre si ese es su próximo deporte. Es responsabilidad del estudiante notificar al entrenador que ya no desea participar. El entrenador puede solicitar que el estudiante explique la(s) razón(es) para dejar el equipo. Si la administración está de acuerdo en que el estudiante puede dejar el equipo, el estudiante puede hacerlo sin penalización. Si hay alguna pregunta sobre la salida del equipo por parte del estudiante, la administración se reunirá con el entrenador, el estudiante y los padres para decidir el problema. La falta de notificación al entrenador dará lugar a la ejecución de la sanción.
2. Si un estudiante es suspendido de un equipo debido a razones disciplinarias, él / ella no será elegible para otro equipo durante esa temporada deportiva.
  3. Si un atleta que ha renunciado sin permiso o ha sido suspendido de un equipo decide participar en ese mismo deporte el año siguiente, el entrenador tendrá la discreción de si el estudiante ha demostrado o no responsabilidad y compromiso con el deporte y, por lo tanto, se le permitirá participar.

Nota: Estas reglas no pretenden ser punitivas y las sanciones se impondrán solo después de una cuidadosa consideración. La intención de estas reglas es alentar a los estudiantes a ser responsables en sus acciones y comunicarse de manera adulta cuando planean terminar un compromiso con un deporte o cuando no están de acuerdo con un entrenador.

## **PAUTAS GENERALES DE COMPORTAMIENTO Y DISCIPLINA**

**¡PERSIGUE LA VICTORIA CON HONOR!** No se tolerarán blasfemias, conductas antideportivas y falta de respeto a cualquier persona o institución. Los atletas aceptan la responsabilidad de sus acciones tanto dentro como fuera del campo. El lenguaje y el comportamiento de un atleta no deben avergonzarse a sí mismo, al equipo, a la escuela, al distrito o a la comunidad. Todas las reglas disciplinarias de Live Oak High School están vigentes.

1. No se tolerará el lanzamiento de equipos, blasfemias o cualquier muestra similar de comportamiento antideportivo.
2. El comportamiento desafiante y las conversaciones hacia cualquier entrenador, funcionario escolar, jugador contrario o oficial del juego no serán tolerados. Cualquier desacuerdo debe ser manejado en discusiones privadas de adultos.
3. Cualquier estudiante que robe, dañe, desfigure o posea sin permiso la propiedad de un compañero de equipo, la propiedad de LOHS, la propiedad de la escuela o la propiedad de cualquier otra escuela puede no ser elegible para participar en ningún concurso inter-escolar para esa temporada deportiva.
4. Detención escolar: Los estudiantes atletas deben cumplir todas las detenciones asignadas. La detención disciplinaria tendrá prioridad sobre la práctica atlética. Si a un atleta se le asigna una detención el día de un juego, el estudiante puede optar por un día adicional de detención, que se agregará a su asignación actual.
5. Los estudiantes y entrenadores expulsados de cualquier competencia por los oficiales del juego no podrán participar en la próxima competencia programada regularmente según la Sección Norte, Regla C.I.F. – Artículo 50, Sección 503.3. El entrenador o la administración pueden tomar medidas disciplinarias adicionales.
6. **LAS NOVATADAS NO SERÁN TOLERADAS BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA Y PUEDEN LLEVAR A LA SUSPENSIÓN Y POSIBLE EXPULSIÓN DEL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE LIVE OAK.**
7. **DURANTE CUALQUIER NIVEL DE COMPETENCIA ATLÉTICA, CUALQUIER ESTUDIANTE QUE LANCE UN PUÑETAZO O GOLPE DIRIGIDO HACIA OTRO INDIVIDUO, YA SEA ATRAPADO POR LOS OFICIALES O NO, ESE ESTUDIANTE CUMPLIRÁ LA SUSPENSIÓN DE LA ESCUELA Y / O LA SUSPENSIÓN DEL JUEGO COMO RESULTADO DE SU COMPORTAMIENTO.**



## **Deportividad**

La participación en el programa atlético de este distrito requiere la adhesión a los más altos estándares de buen espíritu deportivo. Los aspectos del buen espíritu deportivo incluyen garantizar la equidad en la competencia y mostrar respeto por las personas e instituciones asociadas con las competiciones atléticas. Con el fin de promover la equidad en la competición, se han adoptado una serie de normas que rigen cada deporte. El buen espíritu deportivo requiere que los atletas se adhieran a las reglas del juego. Además, requiere que los atletas cumplan con el espíritu de esas reglas, que fueron escritas para promover la equidad. Los atletas de Live Oak High School deberán cumplir con las reglas de cada deporte y garantizar que la equidad en la competencia no esté limitada por sus acciones de ninguna manera.

Un aspecto adicional del buen espíritu deportivo incluye el respeto por todas las personas e instituciones asociadas con la competencia atlética. Los atletas de LOHS deberán mostrar respeto por los oficiales, entrenadores, fanáticos y oponentes.

Los atletas deben entender que el cumplimiento de los estándares de buen espíritu deportivo es un absoluto, que es requerido por los atletas que experimentan éxito o fracaso, victoria o derrota. Los atletas que se encuentran incapaces de cumplir con estos estándares deben entender que su oportunidad de participación puede ser limitada o eliminada.

## **Procedimientos para la suspensión atlética**

1. El entrenador del deporte en curso informará al estudiante de la infracción.
2. El estudiante tendrá la oportunidad de explicar sus acciones.
3. Después de considerar los hechos del incidente, el entrenador junto con el director atlético y un administrador tomarán las medidas apropiadas, que incluirían notificar a los padres del estudiante.
4. Si los padres del estudiante desean apelar la decisión, el caso puede ser presentado por escrito al director deportivo.
5. El director atlético convocará a una Junta de Revisión Atlética compuesta por el director atlético, el entrenador involucrado y un administrador para considerar el asunto.
6. La Junta de Revisión se reunirá dentro de los (10) días escolares después de que el director atlético reciba la solicitud y tan pronto como sea conveniente que los involucrados se reúnan. Se animará al atleta y a sus padres a participar en la reunión. La decisión de la Junta se emitirá dentro de las 24 horas posteriores a la audiencia.
7. En el caso de que el atleta / padres sientan que es necesario apelar la decisión, el siguiente paso sería el Superintendente o su designado. El paso final de la apelación sería ante la Mesa Directiva.

## **Reglas de Expulsión**

En el caso de que un estudiante atleta sea expulsado de un concurso durante sus cuatro años en Live Oak High School, se cumplirán las siguientes consecuencias:

- (a) En una primera expulsión, el estudiante cumplirá el castigo de la Regla CIF de la Sección Norte – Artículo 50, Sección 503.3.
- (b) En una segunda expulsión, el estudiante cumplirá el castigo del CIF de la Sección Norte y se convocará una reunión que incluirá al atleta, el padre del atleta, el director y el Director Atlético para discutir el comportamiento y las expectativas y el atleta y el padre firmarán un contrato de comportamiento.
- (c) En una expulsión posterior, el atleta cumplirá el castigo del CIF de la Sección Norte y el estudiante será suspendido de Live Oak High Athletics por un período de 5 semanas a partir del día de la expulsión.
- (d) En una expulsión posterior, el atleta cumplirá el castigo del CIF de la Sección Norte y el estudiante será suspendido de Live Oak High Athletics por un período de 1 año a partir del día de la expulsión.

# BIENESTAR DEL ATLETA

## Lesiones

Las lesiones son un hecho de la vida en la práctica atlética y la competencia. Los siguientes procedimientos se cumplirán en Live Oak High School.

1. Todas las lesiones serán reportadas al entrenador y se completará un informe de accidente. A menos que haya un Emergencia inmediata, el entrenador debe completar un informe de accidente antes de que el estudiante vaya a un médico.
2. Los entrenadores de LOHS tienen capacitación básica en primeros auxilios y RCP. Las lesiones menores, como abrasiones menores, cortes o esguinces, serán tratadas por el entrenador en el acto si es necesario. En el caso de lesiones graves, el atleta no será movido y se llamará a profesionales médicos si aún no están en la escena (una ambulancia de reserva asistirá a todos los partidos de fútbol en casa).
3. Si un padre no está presente cuando un estudiante es transportado en ambulancia, un adulto responsable (entrenador, administrador, otro maestro o padre) viajará con el estudiante. Ese adulto se quedará con el estudiante hasta que llegue un padre / tutor.
4. Las tarjetas de liberación médica, responsabilidad de cada entrenador, estarán disponibles para ser llevadas con el estudiante al hospital.
5. Los atletas que han sido lesionados y han requerido atención médica no deben volver a participar activamente hasta que tengan permiso por escrito del médico para participar.
6. Se requiere una firma en el papeleo de exención atlética incluido en este paquete para participar.

## Transporte

El distrito proporciona transporte para la mayoría de los concursos fuera de casa. Normalmente se espera que los estudiantes vayan y regresen en el transporte proporcionado por el distrito. Se seguirán las siguientes pautas:

1. Los autobuses saldrán a tiempo. Los estudiantes que pierdan el autobús no podrán participar en el concurso excepto como Si por alguna razón aceptable (como una cita con el médico) un estudiante no puede salir en un autobús programado regularmente, el estudiante puede comunicarse con su entrenador, el director atlético y el administrador antes de la fecha del concurso para ver si se pueden hacer otros arreglos de transporte.
2. Los padres pueden solicitar permiso de la administración para que el estudiante regrese de un concurso fuera de casa con un padre, tutor legal o miembro inmediato de la familia que figura en la tarjeta de emergencia y designado por el padre o tutor. El permiso debe ser por escrito, aprobado y rubricado por la administración, y archivado en la oficina antes del mediodía del día del concurso. Si el equipo está programado para salir antes del mediodía, la solicitud debe hacerse el día anterior. Los padres que no puedan enviar una nota pueden solicitar permiso por teléfono siguiendo las mismas pautas. Es responsabilidad de los padres asegurarse de haber hablado con el personal de la oficina para adultos con respecto a su solicitud: es posible que los correos de voz no se reciban a tiempo y los asistentes de oficina no puedan atender estas solicitudes. Los entrenadores recibirán copias de las notas aprobadas.
3. En ningún momento se permitirá a ningún estudiante conducir o viajar con otro estudiante hacia o desde un concurso fuera de casa.
4. Todos los atletas se vestirán de manera apropiada para los viajes en autobús. Los entrenadores establecerán los requisitos para la vestimenta.
5. Se espera que los estudiantes se comporten de una manera madura y responsable. La blasfemia y el comportamiento inapropiado no serán tolerados.

6. Todos los atletas permanecerán bajo la supervisión de su entrenador mientras asistan a un concurso fuera de casa.
7. Se observarán todas las políticas de transporte en el Manual del Estudiante además de las anteriores.

**Premios**

Los premios individuales (3) serán entregados por el entrenador en un banquete deportivo. Los premios pueden ser determinados por el entrenador o por votación del equipo.

Revised 6/9/23