



# LIVE OAK HIGH SCHOOL

HOGAR DE LOS LEONES

2022-2023

## MANUAL ATLETICO

DIRECTOR: TONY WALTON  
SUB-DIRECTORA: KYNDALL GIBBS  
DIRECTOR ATLETICO: MIKE OWEN

2351 PENNINGTON ROAD  
LIVE OAK, CA 95953  
(530) 695-5415  
(530) 695-5422 FX

*ACTUALIZADO 5/12/2021*

# LIVE OAK HIGH SCHOOL

## MANUAL DE ATLETISMO PARA ESTUDIANTES

Tony Walton  
Director  
695-5415

Kyndall Gibbs  
Sub-Directora  
695-5415

Mike Owen  
Director Atlético  
695-5415  
(Fax) 695-5422

### OTONO (Agosto)

Football  
Girls Tennis  
Volleyball  
Cheerleading  
Cross Country

### INVIERNO (Noviembre)

Basketball  
Wrestling  
Soccer

### PRIMAVERA (Febrero)

Baseball  
Softball  
Track  
Boys Tennis

### LO QUE SE ESPERA DE TI COMO ATLETA:

- Compromiso total con el deporte.
- Buena actitud
- Buena ciudadanía tanto dentro como fuera del plantel escolar.
- Buenas calificaciones
- Trabajo duro y largas horas de práctica.

### SI ESTÁ INTERESADO:

- Hablar con el entrenador de cabeza
- Obtenga el paquete de autorización y complete los formularios necesarios
- Aprobar el examen físico
- Devolver el paquete de autorización y el formulario físico a la asistencia oficina antes de la primera práctica

### INTRODUCCIÓN

Los cuatro años en los que representa a tu high school en la competencia inter-escolar bajo los auspicios de la Federación Inter-escolar de California (CIF) y la High School de Live Oak pueden ser cuatro de los años más agradables de su vida. Mientras compite, tendrá reglas y reglamentos locales y estatales que deberá seguir para que su participación y competencia inter-escolar sea una experiencia educativa provechosa.

El director de la High School de Live Oak es responsable de certificar la elegibilidad de todos los estudiantes que representan a la escuela en el atletismo inter-escolar. El director deportivo y el director tienen copias de todas las reglas de elegibilidad de CIF, Sección y LOHS.

La información contenida en este folleto destaca las características importantes de los estatutos de CIF con respecto a la elegibilidad atlética e incluye todas las pautas de LOHS. Puede perder su elegibilidad para representar a LOHS en el atletismo inter-escolar si viola estos estatutos/directrices. Es extremadamente importante que revise el material contenido en este folleto con tus padres, para que comprendas completamente las implicaciones para ti como atleta en la High School de Live Oak. Si

necesita ayuda con respecto a la elegibilidad o cualquier otra pregunta relacionada con este manual, comuníquese con su entrenador, director atlético, subdirector o director.

### OBJETIVOS PRINCIPALES DEL PROGRAMA ATLÉTICO

1. Mejorar la imagen del atletismo de high school
2. Esforzarse siempre por la excelencia en el juego. "**PERSEGUIR LA VICTORIA CON HONOR!**"
3. Para asegurar el crecimiento y desarrollo que aumentará el número de participantes individuales y eso dará impulso a aumentar la asistencia a cada certamen.
4. Brindar oportunidades que permitan que el programa sirva como un laboratorio donde Los estudiantes pueden hacer frente a los problemas y manejar situaciones similares a las que se encuentran en las condiciones que prevalecen en el mundo contemporáneo. El laboratorio debe proporcionar oportunidades adecuadas y naturales para:
  - a. Crecimiento y desarrollo físico, mental y emocional.
  - b. Adquisición y desarrollo de habilidades especiales en las actividades de cada alumno elección.
  - c. Juego en equipo con el desarrollo de compromisos tales como: lealtad, cooperación, juego limpio y otros rasgos deseables.
  - d. Liderazgo dirigido y supervisión que enfatiza: autodisciplina, automotivación, la excelencia y los ideales del buen espíritu deportivo que hacen ganar y perder con gracia.
  - e. Un foco de interés en programas de actividades para estudiantes, profesores y comunidad que generará un sentimiento de unidad.
  - f. Consecución de los objetivos iniciales fijados por el colegio en general y el alumno como individual.
  - g. Disposiciones para el uso digno del tiempo libre en la vida posterior, ya sea como participante o espectador.
  - h. La participación de los más capacitados que permitirá a estas personas conocer posibilidades de futuras actividades profesionales.
5. Proporcionar a los estudiantes y la comunidad la oportunidad de ver la competencia y participar como espectadores.

### ESTATUTOS/DIRECTRICES DEPORTIVOS

Any student enrolled in Live Oak High School, who satisfies the requirements of CIF and those of the District, is eligible to participate for an athletic team.

#### **Requisitos de elegibilidad de CIF de la Sección Norte:**

1. **Edad Limite-** Artículo 20, Sección 201: Inelegible si 19 el 14 de junio o antes.
2. **Semestres de elegibilidad** - Artículo 20, Sección 202: El estudiante es elegible para los primeros ocho semestres de su asistencia a la escuela secundaria.
3. **Regla permanente de aficionados** - Artículo 40: Un estudiante que viole las reglas CIF Amateur o de premios será excluido de la competencia CIF en ese deporte.
4. **Competencia Fuera-** Artículo 60, Sección 600: Un estudiante en un equipo escolar no es elegible si compite en un concurso en un equipo externo en el mismo deporte durante la temporada deportiva de la escuela secundaria.
5. **Competencia All-Star** - Artículo 90: Cualquier alumno que participe en un concurso All-Star prohibido será excluido de **TODOS** los concursos atléticos CIF.
6. **Transferir-** Todas las transferencias deben ser aprobadas por la CIF de la Sección Norte y, si se aprueba, el estado de juego de los estudiantes se determinará de acuerdo con el Artículo 20, Secciones 206 y 207. La elegibilidad para la transferencia se otorgará **SOLAMENTE** cuando se

cumplan **TODAS** las condiciones. Las preguntas sobre estas condiciones deben dirigirse al director deportivo de LOHS.

Nota: Debido a que la sanción por permitir que un atleta no elegible participe es severa (el equipo debe renunciar a todas las competencias en las que participe el atleta), cualquier desviación de las reglas anteriores debe informarse a su entrenador al comienzo de la temporada, para que él / ella ella puede asegurarse de que todos los formularios y aprobaciones correspondientes estén archivados. Un atleta que es deshonesto con respecto a estas reglas pone en peligro a todo un equipo. Cualquier atleta que se sepa que está violando cualquiera de estas reglas debe ser informado inmediatamente al entrenador para evitar penalizar a todo el equipo.

### ELEGIBILIDAD ACADÉMICA

Es póliza del Distrito Escolar Unificado de Live Oak y de la High School de Live Oak que los estudiantes que deseen participar en el Programa Atlético Inter-escolar tengan un progreso satisfactorio hacia la graduación. Para ser elegible para participar en el atletismo escolar se aplican las siguientes reglas:

1. El estudiante habrá obtenido un GPA de no menos de 2.0 en todas las clases intentadas mientras logra un progreso mínimo hacia los requisitos de graduación.\* La elegibilidad se determinará al final de cada período de calificación. El GPA de los atletas se determinará el lunes después de que se hayan entregado las calificaciones a la oficina de consejería. También se aplican las reglas CIF.
2. A un estudiante que no cumpla con los requisitos de elegibilidad educativa enumerados anteriormente se le permitirá ejercer **UN** (1) período de prueba académica durante su elegibilidad de ocho semestres.
3. Si un estudiante no logra un GPA de 2.0 en el período de calificación anterior, él/ella puede ser puesto en prueba académica. El estudiante entonces no será elegible hasta el próximo período de calificaciones.
4. Todos los estudiantes también deben aprobar un equivalente de al menos 20 unidades semestrales en la mayoría período de calificación reciente. NOTA: No se puede renunciar a este requisito con el uso de la prueba académica única.
5. El director deportivo notificará a los entrenadores de los atletas no elegibles.\*Students not on track to meet minimum graduation requirements are those 20 units or more behind the minimum track needed for graduation.

### OTROS REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD

Junto con la elegibilidad académica, los estudiantes deben completar todo lo siguiente para ser elegibles para un equipo atlético.

1. 1. Completar un formulario de evaluación previa al examen físico/antecedentes y pasar un examen físico, realizado por un médico con licencia, y enviarlo a la oficina de la escuela.
2. 2. Tener un seguro adecuado como lo requiere CIF (\$5,000 por lesión accidental) antes de participar en la temporada deportiva de la escuela secundaria. El padre debe tener una verificación por escrito que incluya el nombre de la compañía y el número de póliza. Los padres de atletas que compran un seguro escolar deben saber que el plan tiene la intención de ser una cobertura secundaria y, en la mayoría de los casos, no cubrirá el monto total de las facturas médicas por la mayoría de las lesiones. Su objetivo es ayudar a sufragar el costo de las facturas médicas no compensadas por otra cobertura primaria.
3. 3. Los estudiantes deben tener en el archivo una declaración firmada por sus padres que testifique que han leído el "Manual deportivo para estudiantes de la escuela secundaria de

Live Oak" y el formulario de "Consentimiento de los padres", así como el C.I.F. "Persiguiendo la Victoria con Honor" y C.I.F. Formularios de póliza de esteroides.

4. Se deben pagar todas las multas y deudas escolares, o se debe programar un plan de pagos en la oficina principal.

#### ASISTENCIA ESCOLAR

1. El estudiante debe asistir a todas las clases con regularidad y puntualidad, y hacer todo lo posible para completar todas las tareas de clase a tiempo y lo mejor que pueda.
2. **El estudiante debe asistir a todas las clases, en un día determinado, para poder participar en un concurso inter-escolar, a menos que tenga una excusa legítima arreglada 24 horas antes del juego. Este arreglo se hará con la oficina de asistencia con la aprobación del director atlético, subdirector o director. Se necesita una nota de los padres para confirmar que el estudiante estará ausente parte o todo el día en cuestión. En el caso de una cita médica o dental el día del concurso, se requiere que el estudiante traiga una nota del médico/dentista con la hora de la cita indicada. Los estudiantes deben regresar a la escuela dentro de las 2 horas posteriores a la hora de la cita, a menos que se hagan otros arreglos con un administrador. Las circunstancias imprevistas de naturaleza de emergencia pueden ser justificadas por la administración.**
3. Un estudiante es temporalmente inelegible para practicar o participar de cualquier manera en un equipo atlético mientras esté bajo suspensión disciplinaria de la escuela.
4. Todos los estudiantes no son elegibles para participar después de 30 minutos de retraso a una clase. Cualquier cosa antes de los 30 minutos se considera una tardanza para fines de asistencia.

#### ASISTENCIA A LA LOS ENTREAMIENTOS

1. Los estudiantes que participan en atletismo se comprometen con un equipo y se espera que mantengan una buena asistencia.
2. Se espera que los estudiantes asistan a todas las prácticas y concursos a menos que estén ausentes de la escuela debido a una enfermedad o su entrenador los justifique. Se espera que los estudiantes se comuniquen directamente con el entrenador cuando no puedan asistir a la práctica.
3. Las ausencias injustificadas de la práctica o el hecho de no mantener una buena asistencia pueden ser motivo de expulsión del equipo.
4. Los entrenadores pueden adoptar reglas individuales para la asistencia a las prácticas y concursos para reforzar y fortalecer las reglas existentes.

#### MULTAS

Los estudiantes deben pagar las multas pendientes o hacer arreglos para hacer pagos mensuales. El pago mínimo será de \$10 por mes o el monto total de la multa dividido por la cantidad de meses que quedan en el año escolar, lo que sea mayor.

#### CUIDADO DEL EQUIPO DEPORTIVO

El distrito proporciona una gran cantidad de dinero para mantener y comprar el equipo adecuado. El equipo debe manejarse adecuadamente por razones financieras y también para garantizar la seguridad.

1. Todo el equipo será inventariado, numerado y revisado por los entrenadores.
2. Se espera que los estudiantes entreguen la(s) misma(s) pieza(s) de equipo que se les preste.
3. El equipo debe devolverse en las mismas condiciones en que se entregó dentro de lo razonable. El equipo y los uniformes deben limpiarse y lavarse antes de devolverlos. Se espera que los estudiantes hagan arreglos para reparar la ropa rasgada o rasgada antes de regresar.

4. Los estudiantes son responsables de la seguridad de su equipo y uniformes. Los estudiantes serán financieramente responsables de reemplazar cualquier equipo o uniforme perdido o robado. En algunos casos, particularmente con uniformes de juego, la tarifa de reemplazo puede ser más alta que el precio de compra original porque es posible que se requiera un procesamiento e impresión especiales para duplicar un uniforme.
5. No se entregarán premios (cartas, trofeos, etc.) hasta que todo el equipo sea devuelto y/o pagado.

### LESIONES

Las lesiones son un hecho de la vida en la práctica atlética y la competencia. Los siguientes procedimientos se cumplirán en la Escuela Secundaria Live Oak.

1. Todas las lesiones se informarán al entrenador y se completará un informe de accidente. A menos que haya una emergencia inmediata, el entrenador debe completar un informe de accidente antes de que el estudiante vaya al médico.
2. Los entrenadores de LOHS tienen capacitación básica en primeros auxilios y RCP. Las lesiones menores, como abrasiones, cortes o esguinces menores, serán tratadas por el entrenador en el lugar si es necesario. En el caso de una lesión grave, no se moverá al atleta y se llamará a los profesionales médicos si aún no están en la escena (una ambulancia de reserva estará presente en todos los partidos de fútbol en casa).
3. Si uno de los padres no está presente cuando se transporta a un estudiante en ambulancia, un adulto responsable (entrenador, administrador, otro maestro o padre) viajará con el estudiante. Ese adulto se quedará con el estudiante hasta que llegue el padre/tutor.
4. Las tarjetas de alta médica, responsabilidad de cada entrenador, deberán estar disponibles para ser llevadas con el estudiante al hospital.
5. Los atletas que hayan resultado lesionados y hayan requerido atención médica no podrán volver a participar activamente hasta que tengan el permiso por escrito del médico para participar.
6. Se requiere una firma en el Papeleo de exención atlética incluido en este paquete para participar.

### TRANSPORTE/VIAJES POR CARRETERA

El distrito proporciona transporte para la mayoría de los concursos fuera de casa. Normalmente se espera que los estudiantes vayan y regresen en el transporte provisto por el distrito. Se seguirán las siguientes pautas:

1. Los autobuses saldrán a tiempo. Los estudiantes que pierdan el autobús no podrán participar en el concurso excepto como se indica a continuación:  
Si por algún motivo aceptable (como una cita con el médico) un estudiante no puede salir en un autobús regular, el estudiante puede comunicarse con su entrenador, el director deportivo y el administrador antes de la fecha de la competencia para ver si se pueden hacer otros arreglos de transporte.
2. Los padres pueden solicitar permiso de la administración para que el estudiante regrese de una competencia fuera de casa con un padre, tutor legal o miembro inmediato de la familia que figura en la tarjeta de emergencia y designado por el padre o tutor. El permiso debe ser por escrito, aprobado y rubricado por la administración, y archivado en la oficina antes del mediodía del día del concurso. Si el equipo tiene previsto salir antes del mediodía, la solicitud debe hacerse el día anterior. Los padres que no puedan enviar una nota pueden solicitar permiso por teléfono siguiendo las mismas pautas. Es la responsabilidad de los padres de asegurarse de haber hablado con el personal adulto de la oficina con respecto a su solicitud; es posible que los mensajes de voz no se reciban a tiempo y que los asistentes de la oficina no tomen estas solicitudes. Los entrenadores recibirán copias de las notas aprobadas.
3. En ningún momento se le permitirá a ningún estudiante conducir o viajar con otro estudiante hacia o desde una competencia fuera de casa..

4. Todos los atletas se vestirán de manera apropiada para los viajes en autobús. Los entrenadores establecerán requisitos para la vestimenta.
5. Se espera que los estudiantes se comporten de manera madura y responsable. No se tolerarán las blasfemias ni el comportamiento inapropiado.
6. Todos los atletas permanecerán bajo la supervisión de su entrenador mientras asisten a una competencia fuera de casa.
7. Se observarán todas las políticas de transporte en el Manual del estudiante además de las anteriores.

### REGLAS DE ENTRENAMIENTO

Los estudiantes deben comprender que los entrenadores de la escuela secundaria Live Oak y la administración del distrito creen que el uso de tabaco, alcohol y drogas, incluido el uso de esteroides/suplementos anabólicos, no son aceptables para los atletas de la escuela secundaria por razones de salud y seguridad. Los entrenadores creen que la tendencia actual en el abuso de sustancias controladas por parte de algunos atletas profesionales es engañosa y creen que los estudiantes de secundaria deben ser conscientes de los efectos negativos del consumo de tabaco, alcohol y drogas.

1. Los estudiantes deben seguir todas las reglas de Live Oak High School con respecto al uso de tabaco, alcohol y drogas. El no hacerlo resultará en disciplina inmediata de acuerdo con esas reglas.
2. **Si un atleta es suspendido de la escuela debido al uso o posesión de tabaco, alcohol, drogas ilegales o sustancias controladas, no será elegible para participar en ninguna forma durante esa temporada atlética (otoño, invierno, primavera) y la siguiente temporada deportiva. Se seguirán los pasos de "Procedimientos relacionados con la suspensión de un atleta".**
3. El entrenador de cada deporte puede adoptar y hacer cumplir reglas de entrenamiento adicionales.
4. EL USO DE ESTEROIDES NO SE PROMOVERÁ O TOLERARÁ EN LIVE OAK HIGH SCHOOL

### DEJAR UN EQUIPO

Se alienta a los estudiantes a participar en equipos atléticos en la Escuela Secundaria Live Oak. La participación es un compromiso de los estudiantes, entrenadores y administradores por igual. Dejar o renunciar a ese compromiso perjudica a todos los involucrados. El compromiso y la capacidad del entrenador para desempeñar sus funciones son responsabilidad del director deportivo y los administradores de LOHS. El compromiso del estudiante es primero consigo mismo, luego con sus compañeros y entrenadores. Las siguientes reglas se aplican a los estudiantes que renuncian o son suspendidos de un equipo.

1. Si un estudiante abandona un equipo después de la primera competencia programada sin el permiso del entrenador, no será elegible para otro equipo durante esa temporada deportiva y la mitad de la temporada siguiente (incluidas las prácticas). La fecha de regreso coincidirá con la fecha del Período de ausencia de NSCIF. Por ejemplo, si un atleta abandona un deporte de otoño, no será elegible para todos los deportes de otoño más la mitad de la siguiente temporada de deportes de invierno. Es responsabilidad del estudiante notificar al entrenador que ya no desea participar. El entrenador puede solicitar que el estudiante explique la(s) razón(es) para dejar el equipo. Si el entrenador, el director deportivo y la administración de la escuela están de acuerdo en que el estudiante puede dejar el equipo, el estudiante puede hacerlo sin penalización. Si hay alguna duda sobre la salida del estudiante del equipo, el entrenador, el director deportivo y un administrador se reunirán con el estudiante y los padres para decidir el asunto. La falta de notificación al entrenador resultará en la ejecución de la sanción.
2. Si un estudiante es suspendido de un equipo por motivos disciplinarios, no será elegible para otro equipo durante esa temporada deportiva.
3. Si un atleta que ha renunciado sin permiso o ha sido suspendido de un equipo elige participar en ese mismo deporte el año siguiente, el entrenador tendrá la discreción de si el estudiante ha demostrado o no responsabilidad y compromiso con el deporte y, por lo tanto, le permite para participar.

Nota: estas reglas no pretenden ser punitivas y las sanciones se impondrán solo después de una cuidadosa consideración. La intención de estas reglas es alentar a los estudiantes a que sean responsables en sus acciones y se comuniquen de manera adulta cuando planean terminar un compromiso con un deporte o cuando no están de acuerdo con un entrenador.

## PREMIOS

Los premios individuales (3) serán entregados por el entrenador en un banquete deportivo. Los premios pueden ser determinados por el entrenador o por votación del equipo. Los equipos del Campeonato **Varsity** de la Sección Norte recibirán una placa con la imagen del equipo.

## COMPORTAMIENTO GENERAL

**PERSEGUIR LA VICTORIA CON HONOR!** No se tolerarán las blasfemias, la conducta antideportiva y la falta de respeto a cualquier persona o institución. Los atletas aceptan la responsabilidad de sus acciones tanto dentro como fuera del campo. El lenguaje y comportamiento de un atleta no debe avergonzarse a sí mismo, al equipo, a la escuela, al distrito o a la comunidad. Todas las reglas disciplinarias de Live Oak High School están vigentes.

1. No se tolerará el lanzamiento de equipos, blasfemias o cualquier muestra similar de comportamiento anti-deportivo.
2. No se tolerará el comportamiento desafiante ni las réplicas hacia ningún entrenador, funcionario escolar, jugador contrario u oficial del juego. Cualquier desacuerdo debe manejarse en conversaciones privadas con adultos.
3. Cualquier estudiante que robe, dañe, desfigure o posea sin permiso la propiedad de un compañero de equipo, la propiedad de LOHS, la propiedad de la escuela o la propiedad de cualquier otra escuela puede no ser elegible para participar en ningún concurso interescolar para esa temporada deportiva.
4. Detención escolar: Los estudiantes atletas deben cumplir toda la detención asignada. La detención disciplinaria tendrá prioridad sobre la práctica atlética. Si un atleta tiene detención asignada el día de un juego, el estudiante puede optar por un día adicional de detención, que se agregará a su asignación actual.
5. Los estudiantes y entrenadores expulsados de cualquier competencia por los oficiales del juego no podrán participar en la próxima competencia programada regularmente según la Sección Norte, C.I.F. Regla – Artículo 50, Sección 503.3. El entrenador o la administración pueden tomar más medidas disciplinarias.
6. **LAS NOVATADAS NO SERÁN TOLERADAS BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA Y PUEDEN LLEVAR A SUSPENSIÓN Y POSIBLE EXPULSIÓN DEL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE LIVE OAK.**
7. **DURANTE CUALQUIER NIVEL DE COMPETICIÓN ATLÉTICA, CUALQUIER ESTUDIANTE LANZA UN PUÑETAZO O GOLPE DIRIGIDO HACIA OTRO INDIVIDUO, YA SEA ATRAPADO POR OFICIALES O NO, ESE ESTUDIANTE CUMPLIRÁ CON SUSPENSIÓN ESCOLAR Y DE JUEGO COMO RESULTADO DE SU COMPORTAMIENTO.**

## PROCEDIMIENTOS RELACIONADOS CON LA SUSPENSIÓN DE UN ATLETA

1. El entrenador del deporte en curso informará al alumno de la infracción.
2. El estudiante tendrá la oportunidad de explicar sus acciones.
3. Después de considerar los hechos del incidente, el entrenador junto con el director deportivo y un administrador tomarán las medidas apropiadas, que incluirían notificar a los padres del estudiante.
4. Si los padres del estudiante desean apelar la decisión, el caso puede presentarse por escrito al director deportivo.



5. El director deportivo convocará una Junta de Revisión Deportiva compuesta por el director deportivo, el entrenador involucrado y un administrador para considerar el asunto.
6. La Junta de Revisión se reunirá dentro de los (10) días escolares después de que el director deportivo reciba la solicitud y tan pronto como sea conveniente para los involucrados reunirse. Se animará al atleta ya sus padres a participar en la reunión. La decisión de la Junta se emitirá dentro de las 24 horas posteriores a la audiencia.
7. En caso de que el atleta/los padres sientan que es necesario apelar la decisión, el siguiente paso sería el Superintendente o su designado. El paso final de la apelación sería ante la Junta de Síndicos.

## DEPORTIVIDAD

La participación en el programa atlético de este distrito requiere el cumplimiento de los más altos estándares de buen espíritu deportivo. Los aspectos del buen espíritu deportivo incluyen garantizar la imparcialidad en la competencia y mostrar respeto por las personas y las instituciones asociadas con las competencias atléticas. Para promover la equidad en la competencia se han adoptado una serie de reglas que rigen cada deporte. El buen espíritu deportivo requiere que los atletas se adhieran a las reglas del juego. Además, requiere que los atletas cumplan con el espíritu de esas reglas, que fueron escritas para promover la equidad. Los atletas de la Escuela Secundaria Live Oak deberán cumplir con las reglas de cada deporte y garantizar aún más que la equidad en la competencia no se vea limitada por sus acciones de ninguna manera.

Un aspecto adicional del buen espíritu deportivo incluye el respeto por todas las personas e instituciones asociadas con la competencia atlética. Los atletas de LOHS deberán mostrar respeto por los oficiales, entrenadores, fanáticos y oponentes.

Los atletas deben entender que el cumplimiento de las normas del buen espíritu deportivo es un absoluto, que es requerido por los atletas que experimentan el éxito o el fracaso, la victoria o la derrota. Los atletas que no puedan cumplir con estos estándares deben comprender que su oportunidad de participación puede ser limitada o eliminada.

## REGLA DE EXPULSIÓN-COMPORTAMIENTO Y EXPECTATIVAS

En el caso de que un estudiante atleta sea expulsado de una competencia durante sus cuatro años en la Escuela Secundaria Live Oak, se cumplirán las siguientes consecuencias:

- (a) En una primera expulsión, el estudiante cumplirá el castigo de la Regla CIF de la Sección Norte - Artículo 50, Sección 503.3 y se enviará una carta a casa explicando las expectativas y consecuencias de la escuela.
- (b) En una segunda expulsión, el estudiante cumplirá el castigo de la CIF de la Sección Norte y se convocará a una reunión que incluirá al atleta, el padre del atleta, el director y el director atlético para discutir el comportamiento y las expectativas y se firmará un contrato de comportamiento. el atleta y padre.
- (c) En una expulsión posterior, el atleta cumplirá el castigo de la CIF de la Sección Norte y el estudiante será suspendido de Live Oak High Athletics por un período de 5 semanas a partir del día de la expulsión.
- (d) En una expulsión posterior, el atleta cumplirá el castigo de la CIF de la Sección Norte y el estudiante será suspendido de Live Oak High Athletics por un período de 1 año a partir del día de la expulsión.

**EN LIVE OAK HIGH SCHOOL, LOS ESTUDIANTES ATLETAS Y ENTRENADORES PERSEGUIRÁN  
LA VICTORIA CON HONOR.**

**COMPORTAMIENTO DEL PADRE/FAN/ESTUDIANTE ATLETA:**

- a.** Destacar los valores derivados del juego limpio.
- b.** Mostrar cortesía cordial a los equipos y oficiales visitantes.
- c.** Establecer una relación feliz entre visitantes y anfitriones.
- d.** Respetar la integridad y el juicio de los oficiales deportivos.
- m.** Lograr una profunda comprensión y aceptación de las reglas del juego y de las normas de elegibilidad.
- f.** Fomentar el liderazgo, el uso de la iniciativa y el buen juicio de los jugadores de un equipo.
- g.** Reconocer que el propósito del atletismo es promover el bienestar físico, mental, moral, social y emocional de los jugadores individuales.
- h.** Para recordar que una competencia atlética es solo un juego, no una cuestión de vida o muerte para el jugador, el entrenador, la escuela, los funcionarios, la comunidad de fanáticos, el estado de la nación.
- i.** Cualquier padre o aficionado que sea expulsado de un evento de CIF deberá completar el curso en línea de NFHS; "Papel de los Padres en el Deporte".

**OBSERVACIONES GENERALES**

Un estudiante atleta es un individuo especial, especial tanto en términos de oportunidades como de responsabilidades. Trabajar duro, jugar duro y cumplir con altos estándares de comportamiento ayudará a los estudiantes en sus proyectos futuros. Nos complace tenerlo como parte de nuestro programa deportivo. Tus entrenadores quieren trabajar contigo para hacer de esta una de las experiencias más importantes y agradables de tu carrera en la escuela secundaria.

Revised 4/26/2022